

Herzlichen Dank an:
Anna Taberhofer für ihre
bedingungslose Liebe
und ihre Inspiration
und an das gesamte
meinThema-Team für
die liebevolle Umsetzung
meiner Ideen und Projekte.
Werner J. Neuner

WJ

BEFREIUNGS- RITUAL

MAG. WERNER JOHANNES NEUNER
MICHAEL MOSARO SCHEICKL

© 2008 by meinThema –
U. Neubauer OG
Alle Rechte vorbehalten.

grafik & design by kiss

Löst Ängste und Blockaden wie Ärger,
Wut, Zorn, Unsicherheit, Zweifel, Trauer,
Hass, Schuld, Eifersucht, Panik, Schock,
Kummer, Sorgen, ...
... und befreit!

DIE BEFREIUNGSMEDITATION

EINLEITUNG

Sei herzlich Willkommen bei dieser Befreiungsmeditation.

Du kannst dich durch diese Meditation von Zuständen und Erlebnissen befreien, die dich im Moment belasten.

Du kannst dich jetzt z. B. vom Streit mit deinem Chef, von deiner Enttäuschung, von deiner Traurigkeit oder von deiner Angst befreien.

Du wirst nach dieser Meditation in dir ruhen und dich wohl fühlen.

Du wirst in dieser Meditation die Verbindung mit deiner Lebenskraft neu spüren und beleben.

Du wirst Verbindung aufnehmen mit einer Kraft, die dich jederzeit umgibt und dich behütet.

Du wirst das Licht, das dir innewohnt, wahrnehmen.

Du wirst eine Lichtsäule aufbauen.

Du wirst das, was dich belastet, an die Lichtsäule übergeben und dich dadurch befreien.

Du wirst die Liebeskraft in dir spüren und dann eine Rose in dir erblühen lassen.

Setze dich nun bequem hin und schließe die Augen.

Beobachte deinen Atem.

Spüre deinen Atem.

Atme bewusst und tief ein.

Atme nun langsam wieder aus.

Atme ein
und wieder aus.

Atme ein
und atme aus.

DIE BEFREIUNGSMEDITATION BEGINNT.

DER 1. SCHRITT: VERBINDUNG AUFNEHMEN

Wir kommen mit ein paar bewussten und tiefen Atemzügen in uns an.

Wir schließen die Augen und berühren mit beiden Füßen den Boden.

Wir werden gewahr, dass wir sind.

Wir spüren, wie Mutter Erde uns trägt.

Wir spüren den Pulsschlag der Mutter Erde.

Wir spüren, wie eine warme, rote, Lebenskraft schenkende und harmonisierende Energie aus dem Inneren der Mutter Erde, aus ihrem Urgrund aufsteigt.

Wir nehmen diese Energie über unsere Fußsohlen in uns auf.

Diese lichte, liebende, heilende Energie steigt in uns auf.

Diese lichte, liebende, heilende Energie durchflutet jede Zelle unseres Körpers.

Wir sind Kinder der Urmutter.

Wir sind Kinder der Mutter Erde.

Wir öffnen unsere Hände.

Wir nehmen über unsere Handflächen die Atmosphäre um uns wahr.

Wir nehmen wahr, wie eine behütende Atmosphäre uns umgibt.

Wir nehmen an unserer rechten Seite unseren Schutzengel wahr.

Unser Schutzengel behütet uns.

Unser Schutzengel erinnert uns daran, dass wir Sternengeborene sind.

Wir sind Kinder des Universums.

Wir sind Sternengeborene.

Wir erkennen unser Menschsein.

Wir sind Kinder der Mutter Erde.

Wir sind Sternengeborene.

Wir sind zu gleichen Teilen verbunden mit der Erde und verbunden mit dem Universum.

2. SCHRITT: DAS EIGENE LICHT



Forme mit deinen Händen ein aufsteigendes, mit der Spitze nach oben zeigendes, männliches Dreieck und sprich:

„ICH BIN DAS REINE LICHT.“



Forme mit deinen Händen ein V, welches das aufnehmende, weibliche Dreieck darstellt und sprich:

„ICH BIN DIE REINE LIEBE.“

Zeichne mit der offenen Handfläche deiner rechten Hand (wenn du linkshändig bist mit deiner linken Hand) dreimal einen Kreis, welcher die beiden Dreiecke miteinander verbindet. Zeichne diesen Kreis im Uhrzeigersinn und sprich:

„ICH BIN DAS URVERTRAUEN.“

Halte dieses Siegel einen Moment lang zwischen deinen beiden Händen.

Lege beide Hände übereinander auf dein Herzchakra und sage:

„ICH NEHME
DAS REINE LICHT
DIE REINE LIEBE
UND DAS URVERTRAUEN
IN MICH AUF
UND VERANKERE ES IN MEINEM HERZEN.“

Halte einen Moment lang inne.

Du hast nun das Ich-bin-Siegel in dir geöffnet.



3. SCHRITT: LICHTSÄULE AUFBAUEN

Wir erschaffen eine Lichtsäule.

Wir sehen, wie sich in dieser Lichtsäule die Energien drehen.

Wir sehen, wie die Energien in der Lichtsäule sich gegen den Urzeigersinn drehen.

Wir sehen, wie die Drehungen in der Lichtsäule immer schneller und schneller werden.

Die Lichtsäule nimmt ungünstige Energiemuster auf
und zieht diese Energiemuster nach oben hin ab.

Die Lichtsäule reicht über die Erdatmosphäre hinaus
und übergibt die ungünstigen Energiemuster zur
Transformation an die lichte kosmische Welt ab.

Kraft unseres Bewusstseins
und Kraft der Liebe unseres Herzens
erschaffen wir diese Lichtsäule
jetzt hier an diesem Ort.

DIE
LICHTSÄULE
IST
ERÖFFNET.

Möge sie
zum Wohle aller
solange aktiv bleiben,
solange es für
diesen Ort
förderlich ist.



4. SCHRITT: DIE LIEBESKRAFT

Wir befreien uns von dem Streit, den wir erlebt haben.
Wir befreien uns von der Enttäuschung, die uns bedrückt.
Wir befreien uns von unserer Traurigkeit.
Und wir befreien uns von unseren Ängsten.

Wir sind nun bereit, die Ursachen für all unsere Ängste, für all unsere Belastungen,
für all unsere ungünstigen Gedankenmuster loszulassen.

In bedingungsloser Liebe nehmen wir an:

die Ursachen für all unsere Ängste
die Ursachen für all unsere Belastungen
die Ursachen für all unsere ungünstigen Gedankenmuster.

In bedingungsloser Liebe nehmen wir an:

die Ursachen für all unsere Resonanzen auf ungünstige Ereignisse
die Ursachen für all unsere Resonanzen auf Unfrieden.

KRAFT UNSERES BEWUSSTSEINS, DAS WIR SIND

KRAFT UNSERE LIEBE, DIE WIR SIND

LÖSEN WIR ALL DIESE URSACHEN

IN UNSEREM REINEN LICHT AUF.

JETZT!



5. SCHRITT: ABLEITEN

Wir leiten all diese Ursachen aus unserem Körper
mit Hilfe der Symbolbewegung von Hol aus.

Wir leiten die Ursachen für unseren Streit aus.
Wir leiten die Ursachen für unsere Enttäuschung aus.
Wir leiten die Ursache für unsere Traurigkeit aus.
Und wir leiten die Ursachen für unsere Ängste aus.

Wir entlassen diese Ursachen
aus unserem physischen und
aus all unseren energetischen Körpern
mit Hilfe von Hol
JETZT!

Wir übergeben all diese Energien dem Lichttunnel,
JETZT!

Wir leiten all diese Energiemuster in den Lichttunnel ein,
JETZT!

Die Befreiung findet statt,
JETZT!

6. SCHRITT: DIE ROSE ERBLÜHT

Wir gehen mit unserer Aufmerksamkeit in die Mitte unseres Herzens.
Wir legen die Hände auf unser Herz.

Wir spüren den Pulsschlag unseres Herzens.
Wir spüren, dass der Pulsschlag unseres Herzens im Einklang ist,
im Einklang mit dem Pulsschlag der Mutter Erde,
im Einklang mit dem Pulsschlag des Universums.

Wir sind Kinder der Erdenmutter.
Wir sind Sternengeborene.
Wir sind im Einklang.

Und wir spüren, wie in unserem Herzen eine Rose erblüht.
Wir riechen den himmlischen Duft der Rose.
Wir sind fasziniert von ihrer warmen, roten Schönheit.
Wir spüren, wie die Rose erblüht.

Die Schönheit und Herrlichkeit der Rose.
Die Liebeskraft der Rose.

Die Heilkraft der Rose dehnt sich in unserem Körper aus
und flutet jede Zelle unseres Körpers.

DIE ROSE ERBLÜHT,
Heil und Segen.

DIE ROSE ERBLÜHT,
Heil und Segen.

DIE ROSE ERBLÜHT,
Heil und Segen.

Wir richten unsere tiefe Dankbarkeit
an die Mutter Erde
an unseren Schutzengel
und an alle hilfreichen Wesen und Kräfte, die uns umgeben.

DANKE!

Genieße nun deine Freiheit.
Genieße nun deine Liebe in dir.

Spüre, dass du das reine Licht, die reine Liebe und das Urvertrauen bist.

Spüre, wie in dir die Rose erblüht.

