

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
--------------	---

Teil 1

Die Matrix.....	8
Das Höhlengleichnis.....	12
Die Deutung des Höhlengleichnisses.....	15
Die Antworten des Höhlengleichnisses.....	21
Die Gnosis.....	25
Die Antworten der Gnosis.....	29
Die Wächter.....	37
Übung zur Befreiung von den Wächtern.....	45
Angstfelder.....	47
Die Heile Mitte.....	53
Die Matrix in der Natur.....	57
Der Goldene Schnitt.....	60
Die Symbolik der Zahlen.....	64
Die DNA.....	69
Hermes Trismegistos und das Periodensystem.....	76
Unser Zellgedächtnis.....	93

Das Bewusstsein	99
Und was war davor?	99
Wer sind wir?	106
Wozu dieses Spiel?	110
Was ist Bewusstsein?	112
Wer entscheidet?	116
Wie weit?	121
Der Horizont	126
Wer hält Wache?	129
Die Beobachtung	130
Wohin?	133

Teil 2

Der Schlüssel zum Ersten Bewusstsein	138
Die Matrix der Zahlen	140
Die Matrix der Eins „Ich bin“	144
Die Matrix der Zwei „Du“	147
Die Matrix der Drei „Gedeihen“	150
Die Matrix der Vier „Entstehen“	155
Die Matrix der Fünf „Urvertrauen“	160
Die Matrix der Sechs „Kraft“	166

Die Matrix der Sieben „Die Mitte“	171
Die Matrix der Acht „Liebe“	176
Die Matrix der Neun „Wandlung“	181
Die Matrix der Zehn „Dynamik“	184
Die Matrix der Elf „Befreiung“	186
Die Matrix der Zwölf „Vereinigung“	188
Die Matrix der Dreizehn „Das Portal“	192
Die Matrix des Lebens	197
Die Anwendung der Matrixbilder	202
Die Matrix des Selbstvertrauens	203
Die Matrix des Wohlbefindens	206
Die Matrix des Erfolges	209
Die Matrix der inneren Ruhe	212
Die Matrix der Liebe	214
Ausklang	221