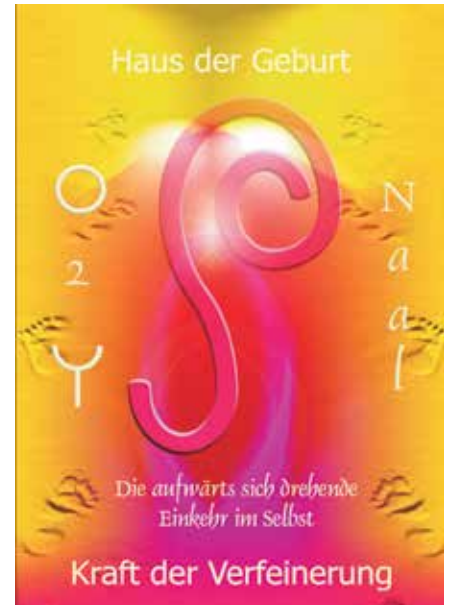


Naal

INNERE RUHE &
GELASSENHEIT
Element Luft



Wirkung

Geborgenheit
zur Ruhe kommen
Trauerarbeit
Befreiung von Stress und Burn-out
Vertrauen in das Leben

Bewusstseinsformel

Die aufwärts sich drehende Einkehr im Selbst.

Das Zeichnen des Zeitsiegels

Links unten beginnen.

Die Wirkung auf die Matrix

Das Symbol NAAL lässt dich zur Ruhe kommen.

Wenn du dich getrieben fühlst, wenn du das Gefühl hast, den Herausforderungen deines Lebens nicht gewachsen zu sein, führt dich dieses Symbol zu dir selbst zurück. Wenn du dich ausgebrannt fühlst, kannst du in der Stille deiner eigenen Mitte wieder zu Kräften kommen.

Dieses Symbol hilft dir bei der Verarbeitung von Erlebnissen, die dich traurig machen. Neuer Lebensmut und ein neues Vertrauen in das Leben sind das Geschenk, das NAAL für dich bereit hält.

Zeichne das Symbol mit der offenen Hand und sprich währenddessen die Bewusstseinsformel des Symbols dreimal.