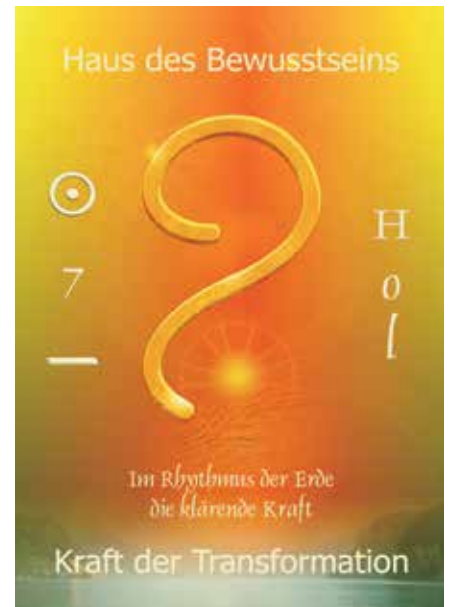


HOL

ORIENTIERUNG

Element Wasser



Wirkung

Orientierung in chaotischen Lebenslagen
 Klärung und Befreiung
 Loslassen alter Muster
 Ableiten innerer Unruhe
 zur Ruhe kommen bei Hyperaktivität

Bewusstseinsformel

Im Rhythmus der Erde die klärende Kraft.

Das Zeichnen des Zeitsiegels

Von oben nach unten zeichnen.

Die Wirkung auf die Matrix

HOL ist wie ein Wanderstab, mit dem du durch dein Leben gehst. In chaotischen und undurchschaubaren Lebenslagen hilft dir dieses Symbol, um wieder den Überblick zu erlangen. Du findest die Orientierung wieder, kannst dich aus Verstrickungen befreien und siehst wieder klar.

HOL unterstützt dich vor allem auch, wenn du dich von eigenen Verhaltensmustern und Glaubenssätzen befreien möchtest.

Auch für hyperaktive Kinder oder bei anhaltender innerer Unruhe ist HOL ein sehr hilfreiches Symbol.

Zeichne das Symbol mit der offenen Hand und sprich währenddessen die Bewusstseinsformel des Symbols dreimal.